

¿Quién Yo? ¿Un líder de familia? ¡SÍ!

¿Si alguien le pregunta si se quiere convertirse en un líder familiar, tu primera respuesta podría ser "¿Quién yo? Yo no soy un líder. Y además, estoy demasiado ocupado(a) para cualquiera asumir más responsabilidad y no sabría qué decir frente a los funcionarios públicos." Pero si usted ha participado en reuniones del IEP de su niño, si ha hablado para arriba sobre un asunto que se siente fuertemente sobre o si han conducido o participado en un grupo de apoyo, eres un líder y un defensor.

Convertirse en un líder familiar significa ir más allá de apología o discurso para arriba para su propio hijo a participar en formas que un impacto positivo en la comunidad de niños y jóvenes con discapacidad o necesidades especiales y sus familias. Puede involucrarse de varias formas.

- ◆ **Alianzas para apoyar a otras familias** significa proporcionar pares uno-a-uno tutoría a otro padre o familiar con una similar situación de vida, intercambio de información con otras familias en persona, hosting online grupos o salas de chat o facilitar los grupos de apoyo.
- ◆ **Asociarse en organizaciones** incluye participación en grupos de enfoque, sirviendo en los tableros consultivos o consejos dentro de una organización (incluidos hospitales y sistemas de salud), revisión de productos escritos o programas, o completar encuestas de satisfacción. Participando como líder dentro de una organización pueden mejorar familias directamente cómo se prestan los servicios.
- ◆ **Asociación para el cambio de sistemas** significa compartir experiencias personales con los tomadores de decisión en las audiencias, reuniones con los legisladores u otros funcionarios electos, escribiendo editoriales del boletín o cartas al editor sobre cuestiones políticas o sistemas. Un miembro de la familia podría postularse para un cargo público, participar en campañas de concienciación pública o eventos de promoción (por ejemplo, discapacidad Advocacy Day) o servir en un asesor o un papel de liderazgo en un Consejo Estatal o Comité.

¿Cómo puedo aprender más?

Hay muchas oportunidades de entrenamiento disponibles para ayudar a las familias a convertirse en líderes más eficaces. Algunos ejemplos son: los socios en Formulación de políticas, los padres en la sociedad (PIP) y voces familiares de Promoción de Wisconsin para el Instituto de liderazgo de cambio familiar. Enlaces a éstos y otros eventos de capacitación están disponibles en la Web de voces familiar (bajo el liderazgo de la familia) en <http://fvofwi.org/Leadership/familyyouth-Leadership-Opportunities/>

Si estás interesado en participar en el nivel estatal para impactar sistemas para todas las familias, Family Voices ha compilado un listado de todo el estado juntas, consejos y comités. Los ejemplos incluyen el Consejo de Largo plazo apoyo necesita infantil y el estado, el Consejo de autismo. Ver la Web de Family Voices (bajo el liderazgo de la familia) para el listado.

Un **Jefe de familia** es alguien que tiene experiencia personal en el uso de recursos y servicios para fortalecer su familia y habla y actúa desde su perspectiva como un miembro de la familia. Esta persona podría servir como modelo o promotor de otras familias, sentarse en un Consejo Asesor, pertenecer a un equipo de revisión entre pares, testificar en audiencias públicas o conducir en otras maneras.





EN LA RED

Para obtener recursos adicionales relacionados con los artículos en este boletín informativo, visite los siguientes sitios:

National Office of Family Voices
www.familyvoices.org

Family Voices of Wisconsin
http://fvofwi.org

Parents in Partnership (PIP)
http://wspei.org/families/pip.php

Partners In Policymaking
www.wi-bpdd.org

Parent to Parent of WI
www.p2pwi.org

Wisconsin First Step
www.mch-hotlines.org/home

WI Long Term Care Coalition
www.wilongtermcarecoalition.org



¿Sabías que? Ya lo sabes! Convertirse en un padre de apoyo P2P

Conexión con otro padre que tiene un hijo con una discapacidad similar o especial necesita puede ser uno de los recursos más útiles un padre tendrá – puede ayudar a hacer su viaje un poco más fácil.

Padre a padre (P2P) de Wisconsin, coincidencia de organización para las familias que tienen niños y jóvenes con discapacidades y necesidades especiales de atención médica, los padres del estado recibe a apoyo padres entrenamientos en todo el estado 3 a 4 veces al año.

Los entrenamientos un día preparan padres/familiares para apoyar con eficacia y mentor de otro padre que puede ser al principio de su viaje memorable para un niño con necesidades especiales. En estos entrenamientos,

La luz al final del túnel de nuestro vino en forma de Beth, nuestros padres de apoyo. Ella había sido a través de todo lo que nos enfrentábamos, y todo lo que estaba sintiendo entendió. -Un padre de familia

los participantes toman tiempo para reflexionar sobre su propio viaje, aprender y practicar la comunicación apoyo y habilidades de escucha activas y la mejor manera de apoyar y participar de otro padre.

Más a menudo, los padres son emparejados basado en necesidad especial o discapacidad de sus hijos pero hay veces cuando los padres que se están moviendo a una nueva área quieren conectarse con otros padres que tienen hijos en una comunidad específica o sistema escolar.

Como un padre de apoyo, se le pide que hacer cuatro llamadas de teléfono a un nuevo padre solicitando a un encuentro. A veces, los padres quieren un poco de información sobre un tema específico y sólo quieren hablar unas cuantas veces. Y, otras veces los padres encontrar tantas cosas en común que se conviertan en amigos de toda la vida. Sin embargo, con qué frecuencia hablas, si desea conocer en persona, unos a otros por correo electrónico o hablar por teléfono se deja hasta los padres emparejados. Muchos padres de apoyo han encontrado esta experiencia muy gratificante y muy

útiles estos encuentros mutuamente para su familia. Sesiones de entrenamiento de padres de apoyo se celebrará el 16 de mayo en Appleton y 3 de octubre en Milwaukee. Para más detalles ir a www.p2pwi.org/trainings.html o llame al Robin en 1-888-266-0028.

Wisconsin primer paso - llamada 800-642-7837!

¿Estás buscando un proveedor, un programa u otros servicios para su hijo y no sabe a quién acudir? **Primer paso WI** es línea directa de información y referencia de 24/7 de Wisconsin. Primer paso WI también mantiene un directorio en línea con miles de recursos útiles. Un experto capacitado puede ayudarle a encontrar lo que necesita.

Los ejemplos incluyen:

- Servicios de intervención temprana
- Cuidado de relevo
- Asistencia financiera
- Grupos de apoyo
- Recursos de salud mental
- Y muchos, muchos otros recursos.

Llame al **800-642-7837** 24 horas al día, o chat con nosotros entre 8:00 – 4:00 (L-V) o visite en línea www.mch-hotlines.org/home



Noticias para niños y jóvenes con necesidades especiales de salud

Voces familiares del programa de entrenamiento de Wisconsin

Madison: 20 de mayo - un "¿Sabía usted? ¡Ahora sabe!" formación. Registrarse contacto Regional Sur Centro al **1-800-532-3321**

Hurley: Formación de el 23 de junio - una transición de *lo que es después de la High School secundaria*. Registrarse contacto Regional Norte centro al **1-866-640-4106** o email **Julia**.

Stavran@Co.Marathon.Wi

Hudson: Octubre de 2015 - una formación de transición *lo que es después de la High School secundaria*. Registrarse contacto Regional Occidental centro al **1-800-400-3678** o a correo electrónico rosa en **Rmarsh@co.chippewa.wi.us**



Actualización Legislativa

El Comité de finanzas ha comenzado a hacer sus recomendaciones en el próximo presupuesto del estado que es probable que tenga un gran impacto en el camino se entregan ayudas a largo plazo en Wisconsin. **No es tarde para contar su historia acerca de cómo usar largo plazo apoyos, incluyendo el programa de apoyo familiar, cuidado familiar e IRIS.** Para encontrar la información de contacto de los legisladores y para los miembros de la Comisión mixta de financiación, visite <http://legis.wisconsin.gov/> si desea más detalles sobre el presupuesto del estado, consulte la sección de política pública en la Página Web de Family Voices en fvofwi.org/public-policy/state-budget/

Quieren mantenerse informados a lo largo del año? Regístrate en ventilador!

Lista de la familia acción Network (FAN) proporciona información sobre las oportunidades de educación, capacitación y liderazgo a los miembros que deseen contribuir con su voz para mejorar los sistemas para personas con discapacidad y necesidades especiales. Para inscribirse enviar un correo electrónico a join-fan@lists.wisc.edu

Impacto familiar! Solicitud de subvención ya está disponible

Voces de familia se complace en ofrecer un nuevo programa de becas para miembros de la familia que tienen niños y jóvenes con discapacidades o necesidades especiales. Se prestará asistencia técnica y financiamiento para apoyar proyectos concebidos y llevado a cabo por las familias y a mejorar las políticas locales, regionales o estatales, prácticas, sistemas o programas diseñados para apoyar la salud, bienestar y comunidad de conexiones de niños y jóvenes con necesidades especiales y sus familias.

Se otorgarán subvenciones en montos de \$500-\$3000 en finales primavera/comienzos de verano 2015 con los proyectos propuestos para ser completado en diciembre de 2015. Solicitudes de subvenciones están disponibles en línea en <http://fvofwi.org> o llame a Rachel (Coordinador de la red familia) **608-444-4992**.

Si usted tiene preguntas o quisiera chatear con el personal sobre las ideas de proyecto de donación, póngase en contacto con Rachel en el Rachel@fvofwi.org



Children and Youth with
Special Health Care Needs

CYSHCN REGIONAL CENTERS Call with your questions!

Northeast Region

Children's Hospital of
Wisconsin - Fox Valley
1.877.568.5205

Northern Region

Marathon County Health
Department
Wausau
1.866.640.4106

Southeast Region

Children's Hospital
Milwaukee
1.800.234.5437

Southern Region

Waisman Center
Madison
1.800.532.3321

Western Region

Chippewa County Dept of
Public Health
Chippewa Falls
1.800.400.3678

Great Lakes Inter-Tribal Council (GLITC)

Lac du Flambeau
1.800.472.7207



Family Voices of Wisconsin

Post Office Box 5070
Madison, Wisconsin
53705

Primavera 2015

Este boletín informativo ha sido financiado en parte por la Subvención de Servicios de Título V de MCH, la oficina de servicios materno infantiles, la Administración de Recursos y Servicios de Salud, el Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU.: a través de una subvención del programa CYSHCN de Wisconsin y con fondos de la Oficina materno infantil. El número de la subvención de MCHB es H84MC21690-01-00.

Comuníquese con nosotros

Family Voices of
Wisconsin

P.O. Box 5070
Madison, WI 53705

<http://fvofwi.org>
608.220.9598

Co-Directors

Liz Hecht (liz@fvofwi.org)
Barbara Katz (barb@fvofwi.org)

Training & Outreach

Lynn Renner (lynn@fvofwi.org)

Family Network

Rachel Crites (Rachel@fvofwi.org)

Community Education

Brigit Frank (Brigit@fvofwi.org)

Nonprofit
Organization
U.S. Postage
PAID
Madison, WI
Permit No. 1222

Family Voices of Wisconsin

Family Voices of Wisconsin es el hogar de la información de salud a la familia y red educativa. Family Voices of Wisconsin forma parte de una red de familias e intermediarios que apoyan a los niños con discapacidades y/o necesidades especiales de salud. Proporcionamos información, capacitación y soporte en relación con los cuidados de salud, así como soporte a las familias en todo Wisconsin, incluyendo el popular programa “¿Sabía usted? ¡Ahora ya sabe!” Family Voices está dedicado a crear alianzas sólidas entre las familias y los aliados esenciales para mejorar los sistemas de soporte y servicios para los niños. Uno de los compromisos de Family Voices es que los padres participen en la toma de decisiones que afectan el diseño del programa y las recomendaciones de políticas a nivel local, regional y estatal.

Esperamos su opinión

Queremos asegurarnos de que este boletín informativo sea un recurso eficaz para usted. Si usted tiene algún comentario o si desea proporcionar información o recursos que desee que publiquemos, comuníquese con Lynn a Lynn@fvofwi.org. ¡Esperamos recibir sus ideas y sugerencias!

*¿Preferiría que le enviáramos este boletín informativo por e-mail?
Comuníquese con el editor a Lynn@fvofwi.org*