



¡ERES EL ABOGADOR DE TU HIJO(A) CON NECESIDADES ESPECIAL DE SALUD!

Criando a un hijo con necesidades de salud especial no es fácil. Las 40,000 miembros de Voces de la Familia “Family Voices,” también mucho somos padres, queremos que sepas que no estas solo en esta jornada de tantos retos. Hemos aprendido que entre mas pronto nos convirtamos en Abogados—y adquirir los conocimientos para ser las voces fuertes para nuestros niños — la vida se vuelve mas fácil para nuestro niños y familia. Los siguientes consejos que siguen, son basado en años de experiencia de cientos de familias, con enfoque en la salud, cuál es la misión de Voces de la Familia “Family Voices”. Usted puede usar estos consejos con el medico, hospital, clínica, terapeuta, escuela pre-escolar, centro de cuidado infantil, salón, comunidad, y con su familia extendida y vecinos. Siempre empiece, claro, con un niño... el suyo...

1. Crea con todo su Corazón que su hijo es maravilloso, como todo los niños, es maravilloso—aunque le reste tanto de su tiempo y energía. Cuénteles al mundo de su regalo tan preciado.
2. Lo más pronto posible, conéctese con otra familia que también tengan niños con necesidades especiales de salud. Hablando con ellos, que tampoco duermen, se sienten inadecuados, están temerosos, esto cambiara tu vida. Hable con padres que están a su lado en la clínica o escuela, en una reunión escolar. Muchas comunidades tiene organizaciones de padres, usualmente están listado en la guía telefónica, para traer a padres experimentados a conocer a padres nuevos. Ellos serán tus mejores maestros en ayudarte a navegar por este nuevo y extraño mundo.
3. Aprenda todo lo que pueda del diagnostico de su hijo—de su pediatra, programa de intervención temprana, terapeuta, o otros padres. Busque el diagnostico en el Internet. Si usted no tiene destreza en la computadora o no puedes usar una computadora, pregúntele a otro padre, maestro, o joven por ayuda. En toda comunidad hay un lugar, o quizás en una biblioteca, con acceso gratis al Internet. Averigüe sobre servicios para su hijo—clínicas especiales, especialista pediátrico, terapias, equipo, programas para infantes, agencias estatales y privadas. Averigüe sobre elegibilidad financiera, servicios gratuitos, y sobre todo, en donde recibir el mejor cuidado.
4. Mantenga registros de todas las llamadas telefónicas, visitas a médicos, facturas medicas, avisos, y formularios relacionado con su hijo. Siempre tome notas, incluyendo el día y la persona con quien usted habla. Si usted no es bueno en tomar nota, traiga un amigo que lo sea, o utilice una grabadora. Solicite copias de todo. Ubique todo el papeleo en un solo sitio—una caja en la cocina, una libreta, o una gaveta en la recamara.
5. Vuélvase un experto sobre el plan de salud de su hijo, sea privado o Medicaid. Conozca los beneficios coberturas. Lea todo sobre la compañía de aseguranza médica, el plan de Cuido Manejado, o Medicaid.
6. Desarrolle una relación solidad con los profesionales en la vida de su hijo. Tú eres el experto sobre tu hijo y esto ayudara a lo profesionales participar en un cuidado centralizado de la familia. Busque un profesional que le conozca a usted, su familia y su hijo bien, alguien que abogara junto a usted por su familia.
7. Conozca que USTED es el mejor abogado para su hijo. Nadie puede hacer ese trabajo tan bien como usted. Use todo su información, contactos, amigos y destrezas para abogar con cariño y humor. Enseñe a su hijo a ser un abogado, o prepare a unos de sus hermanos o amigos a hacerlo también, porque usted no estará para siempre con su hijo. Y por favor cuídese a USTED para que USTED se mantenga saludable.
8. Luego, ayude a otra familia. Aprenda ser un apoyo para otros padres. Pregunte a un grupo de padres como usted puede involucrarse también. Trabaje con otra familias y profesionales para mejorar el cuidado de todos nuestros niños.
9. Busque a “Family Voices” para asistencia. Visit nuestro “website”, www.familyvoices.org, o llame libre de cargos al, 1-888-835-5669, para folletos, libros, “websites”, diagnósticos, legislación, grupos de padres a nivel estatal, información en otras lenguas y conferencias y adiestramientos. ¡AHORA, ADELANTE Y ABOGAR!