

2010



## ELIGIENDO AL DOCTOR CORRECTO

El doctor primario de su hijo(a) con necesidades especiales de salud y/o discapacidades es un aliado importante en el cuidado de su hijo (a). El doctor de cabecera trabaja con su familia dándole seguimiento a los cuidados médicos, le ayuda a desarrollar metas de corto y largo plazo, y le ayuda a encontrar los servicios y el apoyo que le ayudaran a su hijo (a) alcanzar sus metas a su mayor potencial. El doctor correcto le ayudara a usted y a su familia a crear un Hogar Medico y un ambiente familiar.

### ¿Qué pasos debo tomar para elegir al doctor correcto?

- Piense en las necesidades de su hijo(a) y que es lo que usted quiere de el doctor.
- Haga una lista de los doctores que usted quiere visitar. Usted puede crear una lista con nombres de doctores al hablar con su familia, amigos, compañeros de trabajo y otras familias que tienen niños con necesidades especiales.
- Llame a la clínica y haga una breve cita con el doctor. La mayoría de las clínicas hacen citas para que usted conozca y le haga preguntas al doctor en persona.
- Prepárese para la visita. Si usted quiere puede llevar a su niño(a) a la cita (vea *“Preguntas que puedo hacer al elegir un doctor”*)
- Después de las visitas compare la información y decida cuál es el doctor que más se acomoda a las necesidades del niño(a) y de su familia.
- Una vez que ha elegido al doctor, haga una cita inicial y provéale toda la información necesaria del niño(a) tanto al doctor como a las personas que trabajan con él.

### ¿Qué es un Hogar Medico?

Un Hogar Medico es una iniciativa que promueve el trabajo colaborativo entre las familias de niños y jóvenes con necesidades especiales de salud, los doctores y su equipo de trabajo. Las familias y los doctores trabajan juntos para conseguir el apoyo y los servicios tanto médicos como no médicos que su niño(a) necesita.

### Hogar Medico: ¿Que espero del doctor?

- El equipo médico y el doctor deben de conocerlo y recordarse de usted y de su hijo(a).
- Su doctor debe de trabajar en colaboración con usted y su familia.
- Su doctor debe de respetar sus ideas, costumbres y creencias.
- Su doctor debe de ayudar con la coordinación de cuidados, servicios, e intercambiar información entre todos los profesionales que trabajan con su hijo(a).

**Preguntas que le pueden ayudar en la entrevista para elegir el doctor.**

- ¿Tiene el doctor experiencia trabajando con niños con necesidades especiales?
- ¿Trabajaría el doctor con usted para desarrollar un plan de cuidados para su hijo(a)?
- ¿El doctor disfruta trabar con niños con necesidades especiales?
- ¿El doctor tiene tiempo en su práctica médica para atender a niños con necesidades especiales?
- ¿Existe flexibilidad en su clínica para permitir citas más largas para niños con necesidades especiales?
- ¿El doctor tiene tiempo para sentarse con usted para revisar el historial médico y la condición de su hijo detalladamente?
- ¿Cuál es la disponibilidad del doctor para cuando su hijo(a) se enferme?
- ¿Puede el doctor ayudarle a determinar cuando usted debe de llamar a su oficina?
- ¿Puede el doctor ayudarle a manejar las emergencias o llamadas de urgencias?
- ¿Puede usted comunicarse con el doctor por teléfono o por correo electrónico? ¿En cuánto tiempo recibirá respuesta del doctor?
- ¿Cómo se comunicaría el doctor con los otros médicos sobre la condición médica y necesidades especiales de su hijo(a,) en caso de emergencia cuando su doctor no esté disponible o este de vacaciones?
- ¿Puede usted y su doctor escribir un plan de tratamientos para cuando su hijo(a) esté enfermo? Este plan debe de estar disponible a cualquier médico que trabaje con su hijo(a) en caso de alguna visita a la sala de emergencias.
- ¿Cómo se sentiría el doctor si usted pide una segunda opinión?
- ¿Puede el doctor trabajar en colaboración y comunicarse con otros médicos y especialistas que trabajan con su hijo (a)?
- ¿Puede el doctor ayudar en la transición a servicios de cuidados para adultos en el momento apropiado?

**Para más información** comuníquese con su Centro Regional para Niños y Jóvenes con Necesidades Especiales de Salud.  
Para encontrar el Centro Regional más cercano llame al 1.800.642.7837

Adaptado con el permiso de "Working with Doctors: A Parent's Guide to Navigating the Health System" por Carolyn Allhouse, The Pacer Center, Minneapolis, MN 2001

*Traducido al español por Alianza Latina Aplicando Soluciones 2010*