

CREANDO METAS Y OBJETIVOS: UNA HERRAMIENTA PARA PADRES Y GUARDIANES



Como padres y familiares de niños con necesidades especiales de salud y/o discapacidades, los retos del día a día pueden ser muy estresantes que a veces se nos olvida preguntarle a nuestro hijo (a) **“¿Que te gustaría ser cuando seas grande?”** O tal vez, **“¿Cuáles son tus metas para el próximo año?”** Pero tomarse el tiempo para establecer y desarrollar esos objetivos puede ayudar a su hijo (a) alcanzar las metas de su vida. Al crear objetivos y metas puede que aprendas acerca de nuevas opciones y recursos que pueden ayudarle; recursos que usted no sabía que existían.



Esta hoja informativa le provee la información necesaria que puede ser utilizada para crear un Plan de Servicios Individual (ISP) para el programa de apoyo a largo plazo para niños (as) de Medicaid. También puede ser beneficioso para su hijo (a) cuando trabajen con las escuelas, proveedores, médicos, servicios comunitarios y de apoyo. Si su hijo (a) recibe servicios por medio del programa de Apoyo a Largo Plazo de Medicaid Waiver (CLTS), o el Programa de Apoyo Familiar, un coordinador de apoyo y servicios trabajara con su familia para ayudarle a crear metas.



¿Qué es una meta?

Una meta es un afirmación que refleja los valores, los objetivos y las expectativas de su hijo(a) y de la familia. Una meta refleja lo que es importante para su hijo(a) y la familia. Una meta establece los objetivos que su hijo(a) quiere alcanzar, o puede reflejar lo que usted necesita para poder mantener o mejorar la calidad de vida de su hijo(a). Las metas son definidas por su familia.



¿Por qué son importantes las metas?

Las metas se enfocan en las preocupaciones y temas de mayor importancia para su hijo(a) y su familia. Las metas están centradas en las necesidades de su hijo(a) y de la familia. Al decidir las metas y objetivos que usted quiere alcanzar para su hijo(a) usted puede incluirlos en el Plan de Servicios Individualizado. Al incluirlos en el plan usted puede recibir los servicios y apoyo necesario para que su hijo (a) y la familia pueda alcanzar esas meta.



¿Cómo se define una meta?

Las metas se escriben de acuerdo a los intereses y necesidades de su hijo(a) y de la familia. Su hijo(a) debe de compartir sus intereses, habilidades, gustos y sueños para su futuro. La familia y gente cercana a su hijo(a) también pueden compartir sus sugerencias. Las metas individuales de un niño(a) que viva con su familia puede contener algunos objetivos para la familia entera. Quizás la meta o el resultado no es de importancia para su hijo(a) pero si puede ser importante para la



**Una Hoja
Informativa
de *¿Sabía
Usted?
¡Ahora Ya
Sabe!***

familia al momento de brindarle los cuidados a su hijo(a). Estos resultados pueden estar incluidos en el Plan de Servicio Individualizado. Aunque las metas y los servicios pueden ayudar a la familia en su totalidad, el programa de Apoyo a Largo Plazo de Medicaid Waiver (CLTS), cubrirá tan solo los costos y servicios proporcionados directamente para su hijo (a).

¿Cómo va a saber el coordinador de ayuda y servicios sobre nuestras metas?

Si su hijo (a) recibe servicios a través del programa de Apoyo a Largo Plazo de Medicaid Waiver (CLTS) o del Programa de Apoyo Familiar, el Coordinador de este programa se reunirá con usted y le hará preguntas sobre su hijo (a) y la familia. El Coordinador los observará, revisará la información con la familia.

Lo que usted debe considerar al establecer una meta:

- ¿Qué le está funcionando a su hijo(a) y a su familia en este momento?
- ¿Quiénes son las personas más importantes en la vida de su hijo (a) y de su familia?
- ¿Quiénes son los familiares, amigos u otras personas que apoyan a su hijo (a) y a su familia? ¿De qué maneras le ayudan estas personas?
- ¿En qué cosas está trabajando su hijo(a) en el momento? ¿En cuales áreas le gustaría que mejore, se mantenga, o que cambie?
- Describa un día normal en la vida de su hijo(a) y de su familia, sea específico. ¿Qué momentos son los más difíciles para su hijo(a) y para familia? ¿Qué actividades son difíciles de completar? ¿Cuál es el mejor momento del día para su hijo(a)?
- ¿Qué es lo que más le gusta hacer a su hijo(a)?

¿Cómo se establecen las metas en el plan?

Las metas se establecen de acuerdo a la importancia y la necesidad individual de su hijo (a) y de los padres. Las metas establecidas en el Plan de Servicios Individual reflejan las preocupaciones, deseos, propósitos, soluciones y cambios. El plan incluye los apoyos y servicios que lo ayudaran a alcanzar y mantener esos resultados. Además incluye a las personas que tienen un rol importante o que serán responsables ayudarlos a alcanzar esas metas.

Ejemplos de las metas de un niño(a) y su familia

- Yo necesito tener la seguridad de entrar y salir de mi casa sin ningún problema.
- Yo quiero que José juegue con su hermana sin que la lastime o le haga daño.
- Yo necesito un descanso, para poder compartir con mis otros hijos.

**Una Hoja
Informativa
de ¿Sabía
Usted?
¡Ahora Ya
Sabe!**

- Necesito que alguien vigile a Carmen cuando llegue de la escuela mientras yo estoy trabajando.
- Me quiero graduar de la escuela secundaria.
- Necesito ayuda para mantener a mi familia segura.

“¿Qué pasa si no se si el plan de mi hijo(a) incluye metas?”

Si usted no está seguro de que las metas establecidas han sido incluidas en el Plan de Servicio Individual de su hijo(a), o le gustaría una copia del plan, contacte a su Coordinador de Servicios y pídale una copia.

¿Qué pasa si algo cambia y yo quiero cambiar las metas en el plan de mi hijo(a)?

El Coordinador de ayuda y servicios puede reunirse con usted y su familia para hablar de los cambios en la vida de su hijo(a) y puede actualizar los objetivos y metas incluidos en el plan de su hijo(a).

Para más información comuníquese con su Centro Regional para Niños y Jóvenes con Necesidades Especiales de Salud.
Para encontrar el Centro Regional más cercano llame al 1.800.642.7837

Adaptado de “What Are Outcomes” por WI Council on Children’s Long Term Support Needs.

Traducido al español por Alianza Latina Aplicando Soluciones 2010