

Salud mental y servicios de salud de comportamiento para mi hijo ¿Dónde comienzo?

Quando obtener ayuda

Los padres suelen ser los primeros en preocuparse por el comportamiento o las emociones de sus hijos. A veces es difícil saber cuándo actuar sobre sus inquietudes, o si el comportamiento es parte del desarrollo típico. Pero cuando los problemas están causando la interrupción de su hijo y su familia con el tiempo y están consiguiendo en el camino apropiado para la edad de la actividad, puede ser tiempo de buscar ayuda.

Algunos ejemplos de comportamiento que puede indicar que su hijo necesita ayuda son: sentirse triste o retirado por semanas a la vez, miedos abrumadora repentinos, no haciendo cosas que disfrutaban, cambios de humor severos, grandes cambios en el comportamiento o personalidad, comer demasiado extremas o dietas, no poder quedarse quieto o prestar atención, preocupación intensa que interfiere la vida cotidiana, o cualquier conducta que sea perjudicial para ellos mismos u otros

Por dónde empezar

❖ Hable con su Doctor

Para la mayoría de las familias, el primer paso es concertar una cita con el pediatra de atención primaria y hable acerca de sus preocupaciones. El pediatra puede ayudar a reconocer el comportamiento que está fuera del rango normal y puede hacer referencias para más de diagnóstico o evaluación. Puede escribir sus pensamientos y hacer un seguimiento de cuando notaste primero tratar comportamiento, con qué frecuencia la ves y lo que parece provocar ese comportamiento.

❖ Hable con agencias de apoyo a la familia

La unión con organizaciones de apoyo de la familia puede ser una parte críticamente importante de ayudar a familias en su viaje. Wisconsin Family Ties (WFT) al 1-800-422-7145 son proveídos de personal por padres que tienen niños con desafíos de salud mental. Se dirigirán a familias sobre donde comenzar, cómo encontrar la ayuda y cómo acompañar con la escuela de su hijo. NAMI Wisconsin (namiwisconsin.org) al 1.800.236.2988 y Salud mental América de WI (www.mhawisconsin.org) al 1.866.948.6483 proporciona la información y defensa para familias que tienen niños con una salud mental concierne.

❖ Háblele a la escuela de su hijo/a

Mayoría de las escuelas tiene un trabajador social o psicólogo de la escuela que puede ayudar a encontrar recursos y servicios y hablar con usted acerca de una evaluación externa para su hijo. Usted puede discutir servicios disponibles durante el día de la escuela y si su hijo puede ser elegible para servicios de educación especial. Para obtener más información acerca de educación especial de Wisconsin ven educación especial en lenguaje(dpi.wi.gov/sites/default/files/imce/sped/pdf/spec-ed-plain-lang-english.pdf)

Obtenga una evaluación profesional

El pediatra o el personal de la escuela puede sugerir que el niño evaluado por un profesional de salud mental. Como padre o familia miembro también puede solicitar una evaluación para su hijo. El pediatra puede ayudar a encontrar un proveedor de salud mental y se completa la documentación requerida (remisión o autorización) para la cita. Es importante que se comunique con su plan de salud o empresa seguro para averiguar acerca de la cobertura para una evaluación. Su plan puede cubrir sólo los proveedores en su red. Si usted necesita ayuda para encontrar un proveedor de salud mental o entender el proceso, póngase en contacto con un Centro Regional para niños y jóvenes con necesidades especiales de atención médica o llame lazos de la familia de Wisconsin.

Después del diagnóstico

A veces el “no saber” es peor que tener un nombre para la condición. Muchas familias sienten más esperanzador y menos indefenso una vez que tienen un diagnóstico y puede comenzar a aprender más acerca de su condición. A continuación se presentan algunos recursos en línea para empezar:

- ❖ **Encontrar tu camino** -Una Guía de navegación para Wisconsin familias que tengan un niño con necesidades especiales de cuidado de salud y discapacidad - www.waisman.wisc.edu/cedd/pdfs/products/community/FYW_e.pdf
- ❖ **El abuso de sustancias y la Administración de Servicios de Salud Mental (SAMHSA)** Directorio de condiciones de salud mental y posible tratamiento - www.samhsa.gov/treatment/mental-disorders
- ❖ **NAMI** - www.nami.org/Learn-More/Treatment

Siguientes pasos

El pediatra puede asociarse con usted para encontrar el tratamiento adecuado y servicios para su niño y su familia. Esto puede incluir medicamentos, terapia, programas o apoyos en las escuelas y servicios. Apoyos informales (por ejemplo, clubes o soporte de los grupos sociales) también pueden beneficiar a su familia. Para aprender acerca de pagar servicios, opciones de tratamiento, en espera de servicios y apoyos a largo plazo, visite el sitio web de voces de la familia de Wisconsin (www.familyvoicesofwisconsin.com) En FV hojas informativas

Recuerda que mientras tu camino de tener un hijo con necesidades especiales puede no ser fácil, hay muchas organizaciones y personas que pueden ayudar a hacer el camino más fácil!

Si usted tiene preguntas o necesita ayuda para encontrar servicios contacte a las siguientes organizaciones:

- Centros Regionales para Niños y Jóvenes con Necesidades Especiales de Cuidado de Salud es una red de 5 centros dedicados a apoyar a las familias que tienen niños con necesidades especiales- dhs.wisconsin.gov/cyshcn/regionalcenters.htm
- **Wisconsin First Step**, una información estatal y la línea de referencia, puede ayudar a las familias a encontrar proveedores de salud mental y otros soportes en **1-800-642-STEP (7837)** or www.mch-hotlines.org/wisconsin-first-step
- **Wisconsin Family Ties** Proporciona apoyo y asistencia a las familias que tienen hijos con problemas de salud mental o salud conductual desafíos. Pueden ser localizados en **1-800-422-7145**.