

Salud mental y servicios de salud de comportamiento para mi hijo

Opciones de tratamiento para mi hijo

¿Qué tratamientos y servicios están disponibles?

Hay una variedad de opciones de tratamiento para niños y adolescencia con desafíos de salud de comportamiento o salud mental. Acompañar con el doctor de primeros auxilios de su hijo para hablar de opciones de tratamiento es el mejor lugar para comenzar. Abajo son descripciones de áreas de tratamiento para ayudar a familias a comenzar el viaje de descubrimiento lo que es correcto para su hijo y familia.

La orientación y terapia

Según la condición de su hijo, la psicoterapia (terapia de conversación) u orientación puede ser recomendada. Hay una variedad de ajustes de orientación y terapia. Por ejemplo, orientación individual, orientación de la familia, asesoría en grupo u orientación especializada. La terapia cognoscitiva/Behaviorística, incluso el Análisis Behaviorístico Aplicado o ABA, también puede ser recomendada. Estas terapias dibujan relaciones entre pensamientos, acciones y los sentimientos que resultan.

También hay diferentes tipos de profesionales de la salud mental que prestan servicios de terapia para niños y jóvenes. Algunos ejemplos incluyen psiquiatras (médicos), matrimonio y familia consejeros, psicólogos clínicos y trabajadores sociales clínicos. Para aprender más, visite mentalhealthamerica.net/types-mental-health-professionals

Programas de salud mental de la comunidad

Los servicios de salud mental de la comunidad, administrados por Departamentos de Servicios sociales del condado, proporcionan apoyos y servicios para niños y adolescencia con desafíos de salud mental o behaviorísticos, emocionales profundos quien puede estar en peligro de la colocación de la casa. **Administración de casos específico** (TCM) servicios, programas de recuperación como **Servicios integrales comunitarios** (dhs.wisconsin.gov/ccs/) y programas de apollo completo como **Community Services Teams** (dhs.wisconsin.gov/cst/) puede estar disponible.

Póngase en contacto con su departamento de servicios sociales del condado para averiguar lo que está disponible en su área.

Sera Bueno medicar a mi hijo?

Medicamentos pueden ser una parte importante del tratamiento de su hijo. Mientras que la escuela puede recomendar medicación, el médico de su hijo necesitará determinar si el medicamento es apropiado. El médico escribe una prescripción, monitoreando de cerca su hijo y ajustar la dosis si es necesario. **No tenga miedo de hacer preguntas o ponerse en contacto con el doctor si está preocupado por cómo su hijo reacciona a la medicación.** Tenga en cuenta que un nuevo medicamento podría tomar varias semanas antes de que cambios significativos se observan, así que sea paciente. Vete a www.parentsmedguide.org para aprender más.

Los programas de tratamiento diurno

Los programas de tratamiento diurno ofrecen una variedad de servicios para niños y adolescentes, incluyendo evaluaciones, individuales, familiares y la terapia de grupo y otras actividades de rehabilitación. Estos programas pueden ser útiles para quienes necesitan más de terapia ambulatoria, pero menos de un programa residencial

Programas de tratamiento residenciales

Para algunos niños tiempo fuera de casa en un centro de tratamiento residencial puede ser beneficioso, especialmente si la programación de un día de tratamiento no ha tenido éxito. Un médico puede ayudar a determinar si esto podría ser una buena opción para su hijo. Póngase en contacto con su plan de seguro para averiguar qué programas están cubiertos

Servicios de salud mental críticas

Si un niño o adolescente está en peligro de hacer daño a sí mismo o a otros, pueden necesitar servicios de salud mental crítica. Hay pacientes internados en los hospitales y ambulatorios. Las familias deben averiguar qué opciones están disponibles en su comunidad y qué servicios o configuración de su plan de seguro o HMO cubrirá. También hay libre **líneas telefónicas directas de crisis**. Que pueden ayudar durante el día o la noche.

- ✓ **Para un no crítico - llaman 211 (primero llame para ayuda)**
- ✓ **Para un crítico – llaman 911** - *Cuando llame 911 pida que un policía de Crisis Intervention Trained (CIT) responda; si tiene una carpeta de la información sobre su hijo u otros proyectos de cuidado escritos tienen esto listo y disponible para los oficiales que responden.*

Otras opciones de tratamiento

También puede haber programas complementarios o informales en su comunidad que puede ayudar. Algunos ejemplos incluyen la terapia de movimiento, programas de música, grupos sociales o programas de juego. Hablar con el Centros regionales de niños y juventud con necesidades de la asistencia médica especiales psicólogo de la escuela de su hijo, el médico de su hijo o llame al **Regional Centers for Children and Youth with Special Health Care Needs** para aprender más.

Donde puedo aprender mas?

Los siguientes sitios web pueden ayudarle a aprender más sobre opciones de tratamiento para su hijo

SAMHSA treatment directory - www.samhsa.gov/treatment/mental-disorders

NAMI Treatment Options - www.nami.org/Learn-More/Treatment

Si usted tiene preguntas o necesita ayuda para encontrar servicios en contacto con los siguientes organismos:

- **Centros regionales para niños y jóvenes con necesidades de salud especiales**, una red de 5 centros dedicada a apoyar a las familias que tienen niños con necesidades especiales- dhs.wisconsin.gov/cyshcn/regionalcenters.htm
- **Wisconsin Primer Paso**, una información de todo el estado y línea de referencia, puede ayudar a las familias a encontrar proveedores de salud mental y otros soportes en 1-800-642-STEP (7837) o www.mch-hotlines.org/wisconsin-first-step